

Le Centre Assomption de Lourdes propose
d'avril à octobre
la formule innovante du

RESSOURCEMENT SUR MESURE

La nouvelle équipe d'animation, composée de sœurs et de laïcs, répond aux demandes des petits groupes et des individuels, en offrant souplesse et liberté, selon les désirs et les soifs de chacun.

Différents parcours vous sont proposés, selon deux grands axes qui font le caractère particulier de la Maison :

Premier axe : Lourdes Plus

Approfondir le message de Lourdes par une approche plus sensible, ou le découvrir en empruntant les petites portes, les chemins de traverse, propres à renouveler notre regard.

Deuxième axe : Chemins d'intériorité

Un compagnonnage pour répondre aux attentes spirituelles, développer une vie intérieure plus profonde et mieux ancrée, ou simplement trouver une écoute, une réponse à des situations difficiles.





Premier axe : Lourdes Plus

“Si tu savais le don de Dieu !” (Jn 4, 10)

Premier axe : LOURDES PLUS

Les parcours proposés

Parcours 1 : Les signes naturels

Le « message de Lourdes » ne se compose pas seulement des paroles que la Vierge a adressées à Bernadette. Les signes naturels, **universels, que sont l'eau, la lumière, le rocher, le vent, font partie intégrante du message, à la manière d'une parabole évangélique.** Ce parcours propose de laisser résonner ces signes en nous, pour en dégager le sens spirituel. Le but est de redécouvrir, à travers la beauté, la richesse et la diversité du **lieu, le sens de la Création, de l'accueillir** comme parole de Dieu à entendre, à goûter et à comprendre.

Parcours 2 : Les paroles de Marie à Bernadette

Réentendre chacune des paroles de Marie à

Bernadette comme si elles nous étaient **adressées aujourd'hui, pour prendre conscience** de leur actualité dans notre vie chrétienne et comprendre combien elles ont encore du sens pour chacun de nous, là où nous **en sommes. En suivant l'ordre chronologique**, on trouvera un fil conducteur, une progression, **jusqu'à l'ultime parole** : « **Je suis l'Immaculée Conception** ». Elles tracent un véritable chemin.

Parcours 3 : Bernadette et le témoignage

Bernadette est le témoin par excellence, un modèle de la transmission, et en ce sens son actualité est de premier ordre. « Je ne suis pas chargée de vous le faire croire, je suis chargée de vous le dire. » **A l'heure de la nouvelle évangélisation, c'est pour chacun de nous l'occasion de découvrir ou redécouvrir notre mission de témoin et les qualités qu'elle requiert** : force, détermination, humilité, probité, effacement...

Parcours 4 : L'Immaculée Conception dans notre vie

A Lourdes, Marie s'identifie à sa conception immaculée : « **Je suis l'Immaculée Conception** ». Cette grâce ne se limite pas à un privi-

lège : Marie reçoit avec elle la mission de nous concevoir à cette pureté de la source qui est au fond de chacun de nous. Nous sommes invités à porter un nouveau regard sur la pureté, considérée non plus seulement **comme une vertu morale, mais d'abord dans sa dimension spirituelle, comme clarté d'âme, virginité du cœur, transparence de tout notre être à la lumière de Dieu.**

Parcours 5 : Le chemin de Bartrès

On l'appelle aussi le « chemin de la lande », celui que Bernadette empruntait pour venir voir sa famille au Cachot. Cette excursion nous permettra de mieux connaître ce temps qui a précédé et préparé les Apparitions. Une marche accompagnée, avec des arrêts à **la bergerie et à l'église paroissiale, dans l'esprit d'un pèlerinage sur les pas d'une sainte** au tempérament bien marqué. Prévoir trois heures. Pour marcheurs.

Parcours 6 : Lourdes et les Ecritures

Un diaporama mis en forme par Catherine Ansieau mettant en relation chaque parole de Marie à Bernadette avec une parole de **l'Ancien ou du Nouveau Testament. Il s'agit de faire ressortir l'ancrage biblique du message de Lourdes.**

Parcours 7 : Prière et service

Apprendre avec la Vierge et Bernadette à relier action et contemplation, service et prière, attention aux autres et silence intérieur. **L'expérience de Lourdes, entre multitude et présence du cœur, peut nous aider à tenir les deux bouts sans jamais en lâcher un. Ce cheminement insistera sur l'articulation à trouver, les liens à renouer entre les deux dimensions de la vie chrétienne. Le but est d'unifier notre vie pour éclairer différemment notre quotidien.**



« Etre ce que l'on est avec le plus de plénitude possible. »

Ste Marie-Eugénie

Deuxième axe : Chemins **d'intériorité**

Les soutiens proposés :

Soutien 1 : Accompagnement spirituel

Un soutien, par une sœur ou un laïc habilité, est proposé aux personnes désireuses d'ajuster leur relation à Dieu et de mettre en œuvre dans leur vie un chemin à la suite du Christ. Il ne s'agit pas de recevoir des directives mais de clarifier nos choix, nos orientations, et de mieux discerner l'action de l'Esprit Saint dans chacune de nos vies.

Soutien 2 : Aide à la prière

Apprendre à développer une relation plus intime avec le Seigneur ; **s'ouvrir à sa présence et à sa grâce qui nous travaille de l'intérieur** ; comment habiter le silence qui souvent nous effraie ; découvrir en soi un lieu privilégié de rencontre avec Dieu : tels seront les différents aspects abordés. Il s'agira de répondre aux difficultés (distractions, manque de concentration, lassitude...) que rencontrent les personnes engagées dans cette démarche d'intériorité et de leur apporter quelques clefs pour avancer, en s'adaptant au niveau de chacun.

Soutien 3 : Lire et prier la Parole

Sous forme d'exercice, à partir de l'évangile du jour, apprendre à repérer dans un texte les mots clefs, les détails signifiants, qui vont permettre d'accéder au sens spirituel qu'il recèle pour notre vie.

Soutien 4 : **Relecture d'un événement**

Nous sommes souvent déstabilisés par des événements qui surviennent brutalement dans le cours de notre existence et que nous avons du mal à intégrer dans notre vie de foi. Grâce à la **distanciation de l'accompagnement fraternel**, il s'agira d'apprendre à les accueillir et à les replacer sous le regard de Dieu. Nous y découvrirons du sens, même dans les difficultés, et souvent l'étincelle d'un nouveau départ.

Soutien 5 : **Espace d'écoute et de parole**

Pour les personnes qui ne recherchent pas nécessairement un accompagnement spirituel proprement dit, mais désirent seulement trouver une oreille attentive et bienveillante. Parfois se fait ressentir le besoin de parler et d'être entendu, sans jugement ni interventionnisme, comme Dieu lui-même accueille tout homme dans la vérité de son cœur.

Centre Assomption

21, avenue A. Béguère
65100 Lourdes



05 62 94 39 81

reservation@assomption-lourdes.com

www.assomption-lourdes.com

Modalités d'inscription à la « mini réco » :
(Inscription à la réservation)

Participation : 15€ l'inscription par personne

Participation groupe (à partir de trois) : 12€
l'inscription par personne

Vous pouvez vous inscrire à tout moment de votre séjour.

Renseignements pratiques :

Selon le thème choisi et le temps que chacun veut y consacrer, le déroulement de ces différents parcours et soutiens sera à définir avec votre accompagnatrice ou accompagnateur, compte tenu de ses disponibilités.